



Belgische gerieters, pijnspecialisten en patiënten benadrukken de zware tol van zona tijdens de week van de bewustwording van zona 2024.

Brussel, België, maandag 26 februari 2024.

In een gezamenlijke inspanning om het publieke bewustzijn over zona te verhogen, nemen de Belgische Vereniging voor Geriatrie en Gerontologie (BVG-GBGG), de Belgische Pijnvereniging (BPS) en een patiënt verbonden aan Pijnpunt vzw een standpunt in om de ernstige impact van zona (of ook gordelroos of herpes zoster) en de pijnlijke complicatie, postherpetische neuralgie (PHN), tijdens de Week van de Bewustwording van zona, tussen 26 februari tot 3 maart, in de schijnwerpers te zetten. *"Ondanks de ernstige nood die postherpetische neuralgie (PHN) veroorzaakt, blijft het bewustzijn relatief laag"*, merkt dr. Olivier De Coster, anesthesioloog bij AZ Delta, op.

Zona is een aandoening die wordt veroorzaakt door de reactivatie van het varicella-zostervirus (VZV), hetzelfde virus dat verantwoordelijk is voor waterpokken en meestal voorkomt bij jonge kinderen. Na de eerste infectie dragen bijna alle volwassenen het virus in een latente vorm in hun neurale cellen en de reactivatie treft voornamelijk mensen ouder dan 50 jaar en degenen met een verzwakt immuunsysteem.¹ Zona kan leiden tot vermoeidheid en een pijnlijke uitslag die vaak wordt omschreven als zeurend, brandend, stekend of schokachtig. Dit is invaliderend en beperkt ernstig de dagelijkse activiteiten van de patiënten.² Alarmerend genoeg zal één op de drie mensen zona ontwikkelen in hun leven, waarbij het risico en de ernst toenemen met de leeftijd.

Echter, de last van zona eindigt niet met het vervagen van de uitslag. Tot 30% van de patiënten met zona kan postherpetische neuralgie (PHN) ontwikkelen, een vorm van aanhoudende zenuwpijn die maanden of zelfs jaren kan aanhouden. Deze pijn is zeer invaliderend en heeft een enorme impact op het leven van een patiënt.³ Bernadette Hermans, zona-patiënte legt uit: *"Toen ik zona kreeg, kwam mijn dagelijks leven volledig tot stilstand. De pijn was ondraaglijk, alsof mijn huid in brand stond. Ik kon geen alledaagse dingen doen, zoals de telefoon opnemen, naar de kapper gaan of naar een familiefeestje gaan. Het moeilijkste was dat omwille van mijn reumaconditie het nog pijn bovenop pijn was, en je weet niet voor hoelang."*

Daarnaast blijft de bevolking van België vergrijzen en is de noodzaak voor investeringen in gezond ouder worden urgenter dan ooit. Volgens de projecties van StatBel zal de verhouding tussen >67-jarigen en 18-66-jarigen stijgen van 26% in 2020 naar 39% in 2070.⁴ Met een groeiend aantal ouderen dat ook langer leeft, is er een toenemende behoefte voor het gezondheidszorgsysteem om zich te richten op preventieve maatregelen om hun gezondheid en welzijn te behouden. Dit sluit aan bij het "Decade of Healthy Ageing

¹ Kimberlin et al. N Engl J Med 2007; 356:1338-1343 Varicella-zoster vaccine for the prevention of herpes zoster

² Gnann JW, Whitley RJ. Herpes zoster. N Engl J Med. 2002;347(5):340-46

³ Kawai K, Gebremeskel BG, Acosta CJ. Systematic review of incidence and complications of herpes zoster: towards a global perspective. BMJ Open. 2014;4:e004833

⁴ StatBel [Vanaf 2040 blijft de vergrijzing van de Belgische bevolking stabiel door de geleidelijke uitdoving van het babyboomeffect | Statbel \(fgov.be\)](https://www.statbel.fgov.be)



(2021-2030)” van de Verenigde Naties, dat zich richt op verbeterde immuniteit naast lichaamsbeweging en gezonde voeding.⁵

Dr. Olivier De Coster, anesthesioloog bij AZ Delta Roeselare-Menen-Torhout en lid van de BPS, benadrukt dat er op populatieniveau een gebrek aan bewustzijn is over de ernst van PHN en de moeilijkheden om dit effectief te behandelen. Hij zegt: *"Het is onze missie om niet alleen bewustwording te creëren, maar ook patiënten te leiden naar effectieve strategieën voor pijnmanagement, behandelingen en preventie."*

Prof. dr. Johan Flamaing van UZ Leuven merkt op: "Zona kan een ernstige impact hebben op de kwaliteit van leven van een persoon, psychologische stress veroorzaken en een aanzienlijke last leggen op het gezondheidszorgsysteem. Het waarborgen dat de bevolking op een gezonde manier kan ouder worden, zou meer verweven moeten zijn in de gezondheidspraktijken. Pleiten voor regelmatige lichaamsbeweging, het handhaven van een gezond dieet en preventie zal onze bevolking helpen om op een gezonde manier ouder te worden."

Eddy Claes van Pijnpunt vzw benadrukt dit: *"Bij Pijnpunt vzw hebben we dagelijks te maken met mensen met aanhoudende pijn. We bieden hen steun en een plek om te praten, want naast het fysieke aspect heeft pijn ook een grote impact op hun mentale gezondheid. Dit is des te meer het geval wanneer er geen effectieve behandeling is, zoals bijvoorbeeld het geval is bij post-Zoster pijn."*

Over de organisaties:

De Belgische Vereniging voor Gerontologie & Geriatrie

Oppericht in 1950 (door Prof. Brull), is de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie (BVGG) één van de oudste gerontologische verenigingen ter wereld. De BVGG telt momenteel ongeveer 700 leden uit verschillende regio's van België. Het hoofddoel van de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie is het bevorderen van uitmuntendheid in wetenschappelijk gerontologisch onderzoek en in de klinische praktijk van de geriatrie, terwijl het uitwisselingen tussen haar leden aanmoedigt.

The Belgian Pain Society

The Belgian Pain Society (BPS), Belgische antenne van de International Association for the Study of Pain (IASP) en de European Pain Federation (EFIC) is een multidisciplinaire wetenschappelijke vereniging die medische en niet-medische professionals die betrokken zijn bij de behandeling van chronische en acute pijn samenbrengt. Het doel van de vereniging is het ondersteunen van educatie voor de behandeling van pijn, het stimuleren van pijnonderzoek, het verbeteren van de patiëntenzorg door een netwerk te creëren dat is geoptimaliseerd voor de juiste pijnbestrijding en deel te nemen aan de openbare gezondheidszorg.

Pijnpunt vzw

Als organisatie, opgericht door mensen met aanhoudende pijn, erkent en valideert Pijnpunt vzw de uitdagingen waarmee 1 op de 4 Belgen dagelijks te maken heeft. Ze streven ernaar de belangrijkste bron

⁵ [WHO's work on the UN Decade of Healthy Ageing \(2021-2030\)](#)



van ondersteuning te zijn voor mensen die leven met pijn, evenals voor hun verzorgers en mantelzorgers. Ze informeren, verbinden mensen en komen voor hen op. Voor meer informatie: www.pijnpunt.org

Over de sprekers:

Professor, dokter Johan Flamaing

Prof. Dr. Johan Flamaing is Hoofd van de Afdeling Geriatrie bij UZ Leuven en deeltijds Senior Docent aan de Afdeling Sociale en Primaire Zorg aan de KU Leuven. Zijn wetenschappelijke interesses omvatten het onderzoek naar innovatieve zorgmodellen voor ouderen en de epidemiologie en preventie van infecties bij ouderen. Hij is ook medevoorzitter van de Belgische Vereniging voor Gerontologie en Geriatrie (BVG) en medevoorzitter van de specifieke interessegroep "Infecties en Vaccins" van de European Union Geriatric Medicine Society (EUGMS).

Dokter Olivier De Coster

Dr. De Coster studeerde geneeskunde aan de UGent en deed daar ook zijn verdere specialisatie tot anesthesist. Gedurende 1 jaar was hij stafid van het pijncentrum van UZ Gent, sinds 2001-2002 werkzaam in Roeselare Stedelijk ziekenhuis en sinds enkele jaren in het fusie ziekenhuis AZ Delta te Roeselare-Menen-Torhout. Hij is vooral actief in het pijncentrum van AZ Delta maar deed ook onderzoek naar chronische pijn in het UZ Brussel met bijzondere interesse naar het pain connectome d.m.v. fMRI. Ook de behandelingen van fibromyalgie en widespread pain behoren tot zijn bijzondere aandacht. Dr De Coster is bestuurslid alsook penningmeester bij de Belgian Pain Society.

Professor, dokter André Mouraux

André Mouraux MD, PhD is neuroloog, hoogleraar aan de Faculteit Geneeskunde en Institute of Neuroscience (IONS) aan de Université catholique de Louvain. Hij leidt een multidisciplinaire team van onderzoekers, waaronder neurologen, psychologen en biomedische ingenieurs, allen actief op het gebied van onderzoek naar menselijke pijn (<http://nocions.org>). Met behulp van niet-invasieve functionele neuroimaging-technieken zoals elektro-encefalografie (EEG) en functionele magnetische resonantie beeldvorming (fMR) is hun onderzoek gericht op een beter inzicht in de neurale pijnprocessen die aan de basis liggen van de perceptie van pijn en de ontwikkeling van chronische pijn, vooral de neuroplastische veranderingen die optreden na ontsteking, letsel of aanhoudende nociceptieve input. Met zijn groep heeft hij meer dan 120 wetenschappelijke artikels gepubliceerd.

Bernadette Hermans

Bernadette (75) kreeg voor het eerst gordelroos in juni 2023 nadat ze immunosuppressiva had ingenomen. Gordelroos heeft haar bovenlichaam aangetast, zowel aan de voorkant als aan de achterkant. Pas afgelopen januari kon ze stoppen met het innemen van de pijnstillers. Bernadette is lid van Pijnpunt vzw.



Belgische Vereniging
voor GERONTOLOGIE
en GERIATRIE



Contact punt :

Dr. De Olivier Coster: +32 495 26 87 41

Prof. Dr. Johan Flamaing: +32 478 90 39 83

BVGG: +32 468 210 339 - info@geriatrie.be

Belgian Pain Society vzw/asbl: +32 16 340 411 - info@belgianpainsociety.org

Pijnputn vzw: +32 479 84 80 55 info@pijnpunt.org

Info: De persconferentie van de BVGG-SBGG, BPS & Pijnpunt vzw kwam tot stand met de logistieke ondersteuning van GSK.